

1. CHE SPORTIVI QUESTI LOMBARDI!

Nella graduatoria regionale degli italiani che praticano sport, la Lombardia si colloca al primo posto con oltre 730.000 tesserati, pari al 18% del totale nazionale.

Tabella 35 | Pratica sportiva - Numero di tesserati

Regioni	N.	Per 100 abitanti
Piemonte	311.404	7,15
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	20.204	16,19
Lombardia	732.064	7,67
Trentino-Alto Adige	109.737	11,03
<i>Bolzano-Bozen</i>
<i>Trento</i>
Veneto	407.869	8,54
Friuli-Venezia Giulia	128.401	10,59
Liguria	136.078	8,46
Emilia-Romagna	329.324	7,80
Toscana	285.334	7,84
Umbria	74.247	8,51
Marche	143.067	9,31
Lazio	330.692	6,02
Abruzzo	93.926	7,17
Molise	23.483	7,34
Campania	219.186	3,79
Puglia	172.681	4,24
Basilicata	33.932	5,74
Calabria	93.579	4,68
Sicilia	206.440	4,11
Sardegna	135.524	8,17
ITALIA	3.987.172	6,74
Nord-ovest	1.199.750	7,68
Nord-est	975.331	8,71
Centro	833.340	7,22
Sud	636.787	4,52
Isole	341.964	5,12

In Lombardia la quota di persone fisicamente attive risulta essere del 70,6%, percentuale superiore a quella del corrispondente valore Italia (61,2%): tale valore colloca la regione in quinta posizione nella graduatoria nazionale.

Tabella 36 | Persone di 3 anni e più che praticano sport con continuità o saltuariamente per tipo di sport praticato, regione, ripartizione e tipo di comune - anno 2006 (dati in migliaia)

Territorio	Calcio, calcetto	di cui calcetto	Ginnastica, aerobica, fitness e cultura fisica	Sport acquatici e subacquei	di cui nuoto	Sport invernali, sport su ghiaccio e altri sport di montagna	di cui sci alpino	Sport ciclistici	di cui ciclismo	Atletica leggera, footing, jogging	di cui atletica leggera
REGIONI											
Piemonte	258	80	273	393	365	315	252	228	126	169	128
Valle d'Aosta - Vallée d'Aoste	7	2	7	16	15	27	22	6	3	4	3
Lombardia	648	184	773	938	863	441	401	386	231	335	264
Trentino-Alto Adige	80	18	70	115	110	257	176	143	66	68	40
- Bolzano - Bozen	38	6	39	72	70	163	106	89	40	43	20
- Trento	42	12	31	43	40	95	70	54	25	25	20
Veneto	326	82	441	425	394	274	242	230	148	174	112
Friuli-Venezia Giulia	65	11	115	86	79	83	65	48	30	47	30
Liguria	94	14	112	96	79	78	57	45	26	37	23
Emilia Romagna	282	61	354	312	275	147	107	217	135	167	119
Toscana	224	77	259	236	211	85	58	123	82	141	87
Umbria	62	19	49	47	44	17	13	26	16	28	16
Marche	100	42	104	80	76	29	24	55	34	43	28
Lazio	375	173	518	438	388	89	64	145	67	175	104
Abruzzo	78	29	83	61	57	23	18	35	26	48	30
Molise	23	6	18	12	12	3	2	5	2	9	7
Campania	432	125	315	207	194	28	21	85	52	126	95
Puglia	348	128	267	116	102	5	3	73	49	97	46
Basilicata	49	18	41	24	22	2	2	9	6	20	8
Calabria	173	55	108	64	55	7	3	31	18	51	32
Sicilia	405	148	303	173	166	18	13	94	50	154	123
Sardegna	123	36	109	75	69	9	1	25	15	54	44
Italia	4.152	1.308	4.320	3.914	3.576	1.937	1.544	2.012	1.182	1.947	1.338

Cont. →

Tabella 36 | Cont.

Territorio	Calcio, calcetto	di cui calcetto	Ginnastica, aerobica, fitness e cultura fisica	Sport acquatici e subacquei	di cui nuoto	Sport invernali, sport su ghiaccio e altri sport di montagna	di cui sci alpino	Sport ciclistici	di cui ciclismo	Atletica leggera, footing, jogging	di cui atletica leggera
RIPARTIZIONI GEOGRAFICHE											
Italia nord-occidentale	1.007	281	1.166	1.443	1.323	861	732	665	386	545	417
Italia nord-orientale	753	172	980	937	858	762	590	638	379	456	301
Italia centrale	761	311	931	801	718	221	159	350	198	388	235
Italia meridionale	1.102	361	832	484	442	68	48	240	153	350	217
Italia insulare	528	183	412	248	235	26	15	119	65	209	167
Italia	4.152	1.308	4.320	3.914	3.576	1.937	1.544	2.012	1.182	1.947	1.338
TIPIDI COMUNE											
Comune centro dell'area metropolitana	597	241	783	708	624	298	223	237	126	278	188
Periferia dell'area metropolitana	534	193	574	513	480	137	110	240	134	275	216
Fino a 2.000 abitanti	218	57	209	211	195	162	119	127	76	120	80
Da 2.001 a 10.000 abitanti	1.093	303	949	914	850	534	431	567	344	457	310
Da 10.001 a 50.000 abitanti	1.041	341	1.023	904	836	440	357	511	293	482	335
50.001 abitanti e più	669	174	782	664	591	365	304	331	209	335	209
Italia	4.152	1.308	4.320	3.914	3.576	1.937	1.544	2.012	1.182	1.947	1.338

Cont. →

LOMBARDIA 2010

Tabella 36 | Cont.

Territorio	Sport con palla e racchetta	di cui tennis	Pallavolo	Arti marziali e sport di combattimento	Pallacanestro	Danza e ballo	Caccia	Pesca	Bocce, bowling e biliardo	Sport nautici, altri sport con la palla e altri sport
REGIONI										
Piemonte	113	111	57	51	47	59	13	41	35	104
Valle d'Aosta - Vallée d'Aoste	2	1	1	1	1	2	1	0	1	4
Lombardia	227	207	162	99	119	171	27	73	25	205
Trentino-Alto Adige	23	21	21	10	7	17	8	4	3	57
- Bolzano - Bozen	15	14	8	6	5	7	2	0	2	44
- Trento	8	8	12	5	2	10	6	4	0	13
Veneto	110	105	79	75	79	53	26	40	12	121
Friuli-Venezia Giulia	27	27	15	13	30	15	4	13	3	32
Liguria	30	29	19	29	8	21	10	9	5	32
Emilia Romagna	109	94	79	41	49	86	24	36	16	82
Toscana	88	88	37	49	24	52	30	20	6	76
Umbria	10	9	11	8	5	23	20	6	2	24
Marche	24	24	17	17	16	21	16	15	8	36
Lazio	105	101	71	57	59	131	13	13	10	93
Abruzzo	25	25	17	7	4	17	4	3	5	20
Molise	4	4	5	4	2	7	3	2	1	3
Campania	72	69	72	39	62	120	13	13	18	27
Puglia	37	36	60	30	29	97	6	5	1	20
Basilicata	6	5	9	3	2	10	3	1	1	3
Calabria	15	13	29	17	10	47	12	6	4	13
Sicilia	62	54	85	50	41	96	15	14	8	46
Sardegna	19	19	18	22	16	38	17	11	11	25
Italia	1.109	1.043	863	625	611	1.084	261	327	176	1.021

Cont. →

Tabella 36 | Cont.

Territorio	Sport con palla e racchetta	di cui tennis	Pallavolo	Arti marziali e sport di combattimento	Pallacanestro	Danza e ballo	Caccia	Pesca	Bocce, bowling e biliardo	Sport nautici, altri sport con la palla e altri sport
RIPARTIZIONI GEOGRAFICHE										
Italia nord-occidentale	372	348	239	180	175	253	51	123	66	345
Italia nord-orientale	270	247	193	138	166	170	61	94	34	292
Italia centrale	227	221	135	132	104	227	78	55	27	228
Italia meridionale	159	153	192	101	109	299	39	31	30	86
Italia insulare	81	73	103	73	57	134	32	25	19	71
Italia	1.109	1.043	863	625	611	1.084	261	327	176	1.021
TIPI DI COMUNE										
Comune centro dell'area metropolitana	244	224	125	123	118	168	5	28	18	184
Periferia dell'area metropolitana	128	120	101	66	100	169	10	33	27	111
Fino a 2.000 abitanti	49	46	58	32	11	53	46	36	10	83
Da 2.001 a 10.000 abitanti	226	215	241	141	99	265	115	119	50	243
Da 10.001 a 50.000 abitanti	241	226	196	132	162	270	51	61	40	227
50.001 abitanti e più	222	212	142	130	122	158	34	50	30	173
Italia	1.109	1.043	863	625	611	1.084	261	327	176	1.021

D'altronde, l'indice di polisportività in Lombardia è pari al 36,4 mentre quello dell'Italia è 42,1.

Se poi si estende la qualifica di sportivi anche agli spettatori di eventi, si registra che la Lombardia è la regione con il maggiore valore assoluto di spesa del pubblico per assistere a eventi sportivi, pari a circa 54 milioni di euro, anche se è solo al sesto posto per spesa pro capite.

Le Federazioni sportive che fanno registrare il più alto numero di tesserati in valore assoluto, sono quelle relative al Calcio, alla Pesca sportiva e alla Pallacanestro. Inoltre, in Lombardia sono presenti tutte le Federazioni (tranne il Pentathlon moderno).

Esercizi di sussidiarietà

La modifica del Titolo V della Costituzione, intervenuta grazie alla legge del 18 ottobre 2001, ha inserito l'ordinamento sportivo tra le materie di legislazione concorrente e assegnando alle Regioni compiti ampi e complessi.

L'interpretazione corrente del concetto di «ordinamento sportivo», porta a ritenere che lo Stato abbia voluto mantenere in capo a sé la vigilanza sul sistema dello sport agonistico, attraverso il controllo del Coni e dell'Istituto per il Credito Sportivo, mentre le Regioni possono esercitare la potestà legislativa nell'ambito dei principi fondamentali della materia determinati con legge quadro dello Stato.

Nell'insieme questo valorizza il principio di sussidiarietà, con particolare riguardo alle funzioni amministrative degli enti territoriali, attribuendo in via primaria tali compiti ai Comuni, salvo che, per assicurare l'esercizio unitario, queste siano conferite a Province, Città metropolitane, Regioni e Stato.

Le Regioni assumono perciò un ruolo di governo dello Sport nel loro territorio di riferimento, potendosi, tra l'altro, identificare come punti di riferimento per i soggetti del mondo sportivo regionale.

I numeri

Circa **12.000 associazioni e società sportive dilettantistiche** lombarde iscritte al Registro Nazionale CONI (che comprende sia le Federazioni sia gli Enti di Promozione Sportiva). Oltre **16.000 impianti sportivi** a uso pubblico sul territorio lombardo (sono esclusi gli impianti privati, nel senso di quelli non aperti all'utilizzo da parte dei cittadini).

Circa **200 domande di contributo** per l'impiantistica sportiva ammesse al finanziamento da Regione Lombardia dal 2005 al 2008.

Più di **3.000 iniziative finanziate** nel periodo 2005-2008, con un impegno finanziario di 17,7 milioni di euro.

Più di **750.000 euro** destinati alle società sportive che promuovono le attività sportive con iniziative per giovani e disabili.

Principali linee di intervento a sostegno dello sport

Promuovere e formare

Insieme per lo Sport

Uno *slogan* che è anche il nome di un progetto pilota di Regione Lombardia per l'erogazione di master di specializzazione professionale in ambito sportivo. Si tratta del progetto *Insieme per lo Sport*, proposto e ideato da ASD LIFE4FIT® che la Regione Lombardia ha sostenuto con entusiasmo, ufficializzando la nascita entro l'anno dell'Accademia europea *Fitness & Wellness*, che si propone come una vera e propria scuola per professionisti del settore *fitness e wellness*.

Il progetto sarà di durata quadriennale (2009-2013) e già dal primo anno destinerà a laureandi, laureati in scienze motorie e insegnanti in possesso di diplomi di federazioni CONI, 70 borse di studio che saranno distribuite in modo meritocratico al superamento dei test scritti e orali previsti in fase di ammissione.

La programmazione didattica dei master sarà affidata a un *pool* di professionisti in grado di valutare i percorsi già effettuati dagli studenti in ambito universitario e di strutturare il piano di studi in modo da garantire un percorso di reale specializzazione per potersi offrire al mondo del lavoro con un profilo di alta qualità. I master non sostituiranno in alcun modo l'importante compito formativo degli atenei, ma saranno piuttosto un aiuto a un miglior inserimento dei futuri professionisti del *fitness* e del *wellness* in un settore di fondamentale importanza come quello della salute e benessere della collettività.

L'Accademia europea *Fitness & Wellness* avrà sede a Milano e si propone di essere sia centro di formazione professionale specializzato, sia punto di riferimento per gli operatori e imprenditori di questo settore specifico, dove poter ricevere assistenza e consulenza gratuita in merito.

Milano Life Lab - FICTS per Expo 2015

È un progetto realizzato dalla FICTS (unica Federazione Sportiva Internazionale con sede a Milano) e elaborato dal Comitato di Indirizzo e di Programmazione di cui fanno parte 30 Istituzioni territoriali, regionali e nazionali.

Tutti insieme, dunque, pubblico e privato, singoli, associazioni e organizzazioni sportive locali, nazionali, internazionali, CONI, federazioni sportive, per migliorare la nostra qualità della vita a partire dalla formazione degli operatori del settore attraverso la creazione di nuove professionalità. Tanto più che con le valide risorse umane e le strutture che rimarranno in dote al territorio, al termine di Expo 2015 Milano e la Lombardia potranno candidarsi ai più prestigiosi eventi sportivi mondiali.

Scuole in meta

Nel novembre 2008, allo stadio di S. Siro, si è disputata non una semplice partita di *rugby* tra la nazionale italiana e i leggendari *All Blacks*. Assieme agli azzurri di Nick Mallett e ai campioni neozelandesi infatti, sono scesi idealmente in campo anche i 200mila alunni delle scuole medie inferiori e superiori della Provincia di Milano coinvolti nel progetto *Scuole in meta*, iniziativa, che punta a far conoscere sempre più tra i ragazzi questo sport. Anche il *rugby*, come tutti gli sport da combattimento, premia il sacrificio, la lealtà e il rispetto dell'avversario. Uno sport che nasce da un gioco semplice, che Regione Lombardia intende far crescere tra i più giovani, avvicinandoli ai campioni.

Scuole in meta è un progetto fortemente voluto dall'assessorato, dalla Federazione Italiana Rugby e da RCS Sport, organizzatori dei Cariparma *Test Match*, proprio in virtù dei valori positivi che da sempre sono rappresentati e trasmessi dal *rugby* e che prosegue l'impegno pluriennale della Federazione italiana *rugby* in progetti scuola che coinvolgono ogni anno oltre duemila istituti scolastici su tutto il territorio nazionale.

Giochi Sportivi Studenteschi

Sono l'attività sportiva scolastica ufficiale promossa dal ministero della Pubblica Istruzione in collaborazione con CONI, Regioni e degli Enti locali. Ai Giochi Sportivi Studenteschi possono partecipare tutti gli studenti delle scuole statali e non statali di primo e di secondo grado, regolarmente iscritti e frequentanti, a condizione che abbiano frequentato regolarmente le ore di avviamento alla pratica sportiva scolastica.

La partecipazione delle Istituzioni scolastiche è deliberata dai competenti organi collegiali. Corsa campestre, *snowboard*, *slalom*, sci nordico, nuoto, *badminton*, ginnastica, tennistavolo, atletica, pallavolo, tennis, calcio a 5, *orienteering*, bocce, *rugby*, scacchi: queste le discipline sportive pronte a coinvolgere migliaia di giovani studenti nelle competizioni legate ai Giochi Sportivi Studenteschi Regionali per l'anno scolastico 2008/2009.

Passaporto sportivo

Sono circa 2.600 le scuole primarie e secondarie di primo grado che sono state coinvolte nell'iniziativa del Passaporto sportivo.

Formazione e aggiornamento professionale

- Con il Protocollo d'intesa con la Direzione scolastica regionale sono stati elaborati e sviluppati progetti per il miglioramento dell'educazione motoria e sportiva. È stato poi attuato il Progetto formativo, condiviso da CONI Lombardia e Divisione Scolastica regionale, rivolto a consulenti di educa-

zione motoria e sportiva nella scuola primaria, laureati in Scienze motorie e diplomati ISEF.

- Formazione di quasi 300 nuovi maestri di *snowboard* e di sci in particolare nelle specializzazioni di *telemark* e nell'insegnamento ai disabili.
- Qualificazione di oltre 50 nuove guide alpine e di accompagnatori di media montagna che garantiscono la sicurezza sulle cime.
- Definizione delle linee guida per l'istituzione della nuova figura del soccorritore.

Sport e promozione del territorio

In Lombardia sport, turismo e scoperta della natura rappresentano un'alleanza di eccellenza. Il territorio ha infatti una varietà morfologica tale da consentire un'innumerabile quantità di attività sportive: sport di montagna, acquatici, all'aria aperta, sport d'aria e sport a motore.

In Lombardia vi sono ben 110 cime alpine che superano i 3.000 metri e 70 stazioni sciistiche servite da 390 impianti. Valtellina, Val Chiavenna o Parco dello Stelvio, il più grande d'Italia offrono una enorme varietà di percorsi per gli escursionisti, per gli appassionati di arrampicata o alpinismo.

Dalle vette più alte fino alla pianura padana, gli sport di terra tra cui poter scegliere sono tanti e moltissimi gli itinerari e le piste ciclabili per gli appassionati delle due ruote (bici, *mountain bike* o rombanti motociclette). Numerosi centri ippici per gli appassionati di equitazione, con una particolare concentrazione di offerta nella Provincia di Varese. La Lombardia inoltre ospita circa un quarto dei campi da *golf* dell'intero territorio nazionale.

Anche per gli appassionati degli sport acquatici la Lombardia è la regione ideale: con i suoi laghi, fiumi e torrenti sono infatti innumerevoli le possibilità di praticare torrentismo e *rafting*, canoa e *kayak*, vela e sci d'acqua. Infine, per godere appieno della bellezza di laghi e fiumi, non vi è sport migliore della pesca, un rifugio di meditazione e *relax*, al riparo dalla folla delle metropoli.

Gli appassionati dell'aria trovano in Lombardia condizioni perfette per dedicarsi a sport come il deltaplano e il paracadutismo. Non a caso, nell'estate del 2004 si sono svolti a Brescia i Campionati Italiani di Parapendio.

Sport e promozione sociale

Sport in carcere

Favorire il recupero e il reinserimento in società dei soggetti in regime carcerario, siano essi minori o adulti, costituisce l'obiettivo prioritario della programmazione regionale. Poiché lo sport è strumento privilegiato per la trasmissione e l'apprendimento delle principali norme che regolano la vita di relazione nonché occasione di incontro con la realtà esterna da parte dei dete-

nuti, Regione Lombardia è da anni impegnata a realizzare progetti che favoriscono la diffusione delle attività sportive in tale ambito. Sono più di 10 gli istituti di pena coinvolti nel progetto, per un investimento di 180.000 euro.

Grandi eventi

Regione Lombardia sostiene i grandi eventi sportivi che si svolgono sul suo territorio, a vantaggio della promozione di tutte le discipline, anche quelle meno conosciute e diffuse. Questi i principali eventi in calendario nel corso della legislatura:

- Euro *Roller Games*, 2006, Monza e Cassano d'Adda;
- Campionato Europeo di *Cross Country*, 2006, Legnano;
- Mondiali di *Short Track*, 2007, Milano;
- Mondiali di minigolf, 2007, Canegrate;
- Mondiali di Karate, 2007, Treviglio;
- *Ski World Grand Finals*, 2008, Bormio, S. Caterina Valfurva, Valmalenco;
- Campionati europei di canoa-*kayak* senior e disabili, 2008, Milano;
- Campionato mondiale di motocross, Gran Premio d'Italia, 2008, Mantova;
- Campionati mondiali di ciclismo su strada, 2008, Varese;
- Campionati europei di ginnastica, 2009, Milano;
- Campionati europei *juniores* di *badminton*, 2009, Milano;
- Campionati mondiali di pugilato, 2009, Milano;
- Campionati di *canoa-kajak*, 2010, Milano.